

## RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

### Prevalencia de fobia social, depresión y abuso de alcohol en escolares de Santiago.

Cornejo Diez de Medina JP (1), Delgado Herrera jJA (1), Escobar Córdova MI (1), Pelaez Quintana FJ (1), Montero Gutiérrez TA (1), Dinamarca Campos SM (1), Acuña Peña AP (2).

(1) Interno de séptimo año medicina U de Chile. (2) Médico docente departamento pediatría ambulatoria campus centro Universidad de Chile.

**Introducción:** La fobia social y el consumo excesivo de alcohol son alteraciones de la esfera psiquiátrica cuya asociación ha sido ampliamente demostrada en población general, sin estar clara aun la relación de causalidad entre ambas. Los adolescentes, constituyen un grupo de riesgo evidente, al presentar tasas de prevalencia bastante elevadas para ambos trastornos y una estructura mental característica que los predispone a su desarrollo. Los estudios en población adolescente son escasos en nuestro medio y se requiere explorar más al respecto.

**Objetivo:** Determinar prevalencia de fobia social y su asociación con depresión y abuso de alcohol en escolares de enseñanza media de Santiago.

**Método:** Muestra de 295 escolares de enseñanza media de un colegio mixto particular subvencionado de la comuna de Santiago. Se les aplicó la escala Fobia social de SPIN (> 19 puntos fobia social positiva), CDI para valorar síntomas depresivos (> 18 puntos CDI +) y EBBA siendo positiva con 2 o más aseveraciones. Los datos fueron sometidos a procedimientos estadísticos descriptivos y asociación, (chi cuadrado, Mann Whitney, razones de prevalencia y correlaciones nominales) utilizando programa SPSS 11.5.

**Resultados:** Se evaluó a 295, mediana edad 16 años (13-19), 58,6% mujeres y 41,4% varones. La mediana para el puntaje de la escala de SPIN fue de 15 (0-49), Fobia social positiva en un 39,3%, mediana de puntaje CDI fue de 13 (0-37), El 25,8% presentó depresión o CDI (+). El Sexo femenino constituyó factor de riesgo para CDI (+) ( $p < 0.005$  OR 1.8 IC 1.2-2.8) y para fobia social (OR 1.3 IC 1.1-1.8  $p = 0.05$ ). El 26.1% presenta EBBA (+), sin diferencias significativas por sexo. Se evidencia una triple asociación entre CDI (+), Fobia social (+) y EBBA (+), siendo significativamente mayor en las mujeres.

**Conclusiones:** Se aprecia alta prevalencia de fobia social, depresión y EBBA. Ser mujer constituye un factor de riesgo para las tres condiciones, discordante con otros estudios. La triple asociación de patologías podría predisponer a la alteración del desarrollo de la personalidad agregando otros problemas que sin duda aumentarían conductas de riesgo en edades vulnerables.